



# **Entrega 1H**

## **Comunicación**

### **Interpersonal**

#### **INTRODUCCION**

Iniciamos un nuevo bloque de entregas mensuales relacionadas con las habilidades que son importantes para la Dirección de Proyectos.

En esta primera entrega sobre comunicación interpersonal incluimos un resumen del webinar realizado el pasado 25 de Abril. Que puede ser útil para las personas que no pudieron asistir al webinar.

También puedes tener acceso a través de la página web del Iniciativa/webinars a más información del webinar y también a la presentación que se utilizó <https://pmi-impactosocial.org/webinar2024/>



## WEBINAR

Hablemos de...

# COMUNICACIÓN INTERPERSONAL Y ESTILOS RELACIONALES

**ARANTXA GÓMEZ**

Nos hablará de cómo mejorar nuestras estrategias de comunicación en proyectos de impacto social.



JUE 25 DE ABRIL, 18:00 - 19:30 PM CEST

## **Resumen**

**En la sesión, trabajamos con el Modelo Bridge, el cual ha sido desarrollado por el Instituto de Comunicación.**

- El objetivo fue empezar a detectar nuestros patrones comunicativos y entender de forma práctica e intuitiva como podemos relacionarnos mejor, como podemos ser más eficientes y cómo podemos generar un impacto positivo en los demás.**
- Cada relación y cada persona es un mundo, pero entender los distintos patrones relacionales permite disponer de pautas claras y específicas que nos ayudan a comunicarnos y a tener química con nuestros interlocutores.**
- Resulta especialmente útil para esas relaciones y personas con las que sentimos que la comunicación no fluye. Para entender y descubrir cuál es la mejor manera de abordar la comunicación con ellos. Para poder decir lo que tenemos que decir, pero**

para que al mismo tiempo podamos evitar conflictos y malentendidos.☑



**Comunicación interpersonal y estilos relacionales  
en proyectos de impacto social**

 Project Management Institute Barcelona, Spain

 Project Management Institute Andalucía, Spain

 Project Management Institute Navarra, Spain

 Project Management Institute Madrid, Spain

 Project Management Institute Galicia, Spain

 Educational Foundation

 ARANTXA GÓMEZ

## **Ponente :**

**Soy Arantxa Gómez y, tras un Doctorado en Química Orgánica por la Universidad de Barcelona y varios años de investigación, proyectos y parques científicos; tuve la oportunidad de asumir distintos roles en la industria farmacéutica hasta ejercer como Supply Chain Coordinator.**

**Una crisis personal me hizo cuestionarme la**

**forma en que me relacionaba conmigo misma y con mi entorno, hasta llevarme a un largo proceso de introspección y redescubrimiento.**

**Tras entender, por fin, la maravillosa complejidad que conforma el ser humano, lleno de miedos, emociones y potencialidades; decidí integrarlo junto a mi conocimiento en el ámbito científico para ayudar a las personas y a los equipos en su desarrollo, desde una perspectiva distinta.**

**Ahora, tengo la certeza de que hay otras alternativas para que las personas y organizaciones conecten con su bienestar, por eso me dedico a ayudarles a través del Coaching y la Comunicación.**



## **VIDEO**

**Si quieres saber más acerca del modelo Bridge, puedes ver el siguiente video.**

**Haz clic sobre el enlace.**

**<https://www.youtube.com/watch?v=oN-gYCSRcz4>**